



**All cykling sker på egen risk. Använd fullfacehjälm och ryggskydd!**

*All biking is at your own risk. Wear a full-face helmet and back protector!*



# Isaberg Bike Park hopplinjer

- 1** **Lätt / Beginner**  
 Doserade kurvor och rullbara hopp. Perfekt för nybörjare som vill träna på table jumps och kurvteknik i doserade kurvor.  
*Berms and rollable jumps. Perfect for beginners who want to practice table jumps and curve technique.*
- 2** **Medel / Intermediate**  
 Doserade kurvor. Medelstora dropp och plattåhopp med gap kan förekomma. För mer erfarna cyklister som har kontroll på hopptechnik och kan anpassa farten efter hinder.  
*Berms. Medium drops and plateau jumps with gaps may occur. For more experienced cyclists who have control of jumping technique and can adapt the speed to obstacles.*
- 3** **Svår / Advanced**  
 Stora gaphopp, hopp och dropp som inte går att rulla. Endast för avancerade cyklister! Var aktsam och hoppa efter din förmåga!  
*Big gap jumps, jumps and drops that cannot be rolled. Only for advanced cyclists! Be careful and jump to your ability!*
- 1** **Lätt** - Doserade kurvor, 3 x hopp (tabletops)  
*Beginner - Berms, 3 x jumps (tabletops)*
- 2** **Medel** - Startrampen, 3 x hopp (tabletops), rullbara dropp, avslut i droppzonen  
*Intermediate - Start ramp, 3 x jumps (tabletops), rollable drops, end in the drop zone*
- 3** **Medel** - Startrampen, gaphopp, trailgap, stenhoppet, boner log och avslut i droppzonen eller step-downhoppet  
*Intermediate - The start ramp, gap jump, trailgap, stone jump, boner log and finish in the drop zone or step-down jump*
- 4** **Svår** - Startrampen, gaphopp, stort dropp, stort gap-hopp  
*Advanced - The starting ramp, gap jump, big drop, big gap jump*
- 5** **Medel** - Startrampen med dropp, step-down, höger hip, vänster hip, plattåhopp, nose bonk och tabletop  
*Intermediate - The starting ramp with drop, step-down, right hip, left hip, flat jump, nose bonk and tabletop*



**ISABERG**  
 Mountain Resort